



IVELAN GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

Tfno: 91 681 17 64

C/ Madrid 71 2º Getafe (Madrid)

629 29 24 12

info@ivelan.es

www.ivelan.es

630 90 17 48

¿Por qué crees que pueden ser necesarias unas sesiones de Técnicas de Estudio y sobre todo para qué te pueden servir?

Si te preguntamos, ¿Cuántos años llevas estudiando? Y todavía más importante: ¿Cuántos años te quedan para dejar de ser estudiante? Seguro que: **muchos años**, será la respuesta a las dos preguntas, pero ¿crees que ya sabes estudiar?

Parece una pregunta un poco absurda, sin embargo, cuando se oyen comentarios de cómo se ocupa el tiempo, cómo se organiza el estudio, qué métodos se utilizan, se llega a la conclusión de que pocos son los que de verdad saben sacar provecho real al tiempo empleado en el estudio.

Para mejorar y organizar estos aspectos es para lo que sirven las sesiones de técnicas de estudio. Estas se deben realizar semanalmente y con los contenidos escolares y/o académicos e intelectuales que ha de trabajar e interiorizar el alumno.